

# TECH SAVVY SENIORS CORSO INTRODUTTIVO ALL'UTILIZZO DEI TABLET GUIDA RAPIDA

Assomigliando (e funzionando) a uno smartphone di grandi dimensioni, i tablet sono un ottimo modo per accedere a internet, giocare, guardare film, guardare foto e comunicare.

## COS'È UN TABLET?

Un tablet è come uno smartphone di grandi dimensioni, con uno schermo largo e la possibilità di avviare delle app. È anche come un computer, ma invece di essere controllato con mouse e tastiera, si controlla toccando gli elementi sullo schermo.

Ci sono due tipi principali di tablet – i tablet iPad Apple e i tablet Android™. La differenza fondamentale è in quello che viene chiamato sistema operativo o OS. Il sistema operativo è il software di base che controlla il tablet.

I Tablet in genere utilizzano il sistema operativo iOS (sui tablet iPad Apple) o il sistema operativo Android (sui tablet della maggior parte degli altri produttori). I sistemi operativi iOS e Android sono molto simili nell'utilizzo.



Alcuni tablet utilizzano anche il sistema operativo Microsoft® Windows®.

## TOUCHSCREEN E CONTROLLO DEI MOVIMENTI

I tablet si basano sul controllo touch. Il touch funziona proprio come il mouse con cui si clicca sul computer. Quando deve digitare qualcosa, apparirà una tastiera sullo schermo e può toccare i tasti su di essa per farlo.

C'è anche un "linguaggio" speciale dei movimenti che le permette di controllare il tablet in diversi modi. Ci sono sei gesti che deve conoscere:

### Tocca

È un semplice tocco veloce sullo schermo. Viene usato per avviare le app, selezionare degli elementi, seguire link e così via.

### Tocca e tieni premuto (e trascina)

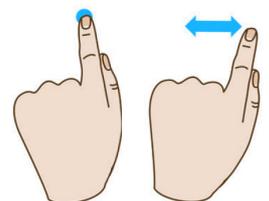
Tocchi una parte dello schermo e tenga il dito a contatto con lo schermo. La conseguenza di ciò varia a seconda dell'applicazione. È spesso l'equivalente del cliccare col tasto destro del mouse sul computer, dove così facendo si apre un menu contestuale.

### Striscia

Questa è una strisciata veloce sullo schermo. Può essere fatta in qualsiasi direzione serva. Viene per lo più usata per passare da una pagina all'altra (in un libro) o da un'immagine all'altra (in una presentazione).



Tocca



Tocca e tieni premuto (e trascina)



Striscia

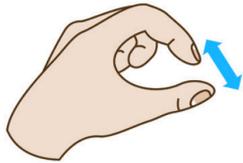
# TECH SAVVY SENIORS

## CORSO INTRODUTTIVO

### ALL'UTILIZZO

#### DEI TABLET

GUIDA RAPIDA



Pizzica per zoomare



Doppio tocco

#### Scorri

Tocchi una parte dello schermo in cui non ci sono tasti o link e, tenendo il dito a contatto con lo schermo, lo muova su e giù, a sinistra o a destra. Questo gesto viene per lo più usato per scorrere le pagine che sono troppo grandi per essere visualizzate completamente nello schermo.

#### Pizzica per zoomare

Metta due dita (di solito il pollice e l'indice) attorno a una parte dello schermo che vuole ingrandire. Poi separi le due dita per zoomare (ingrandendo quella parte di schermo), o le riavvicini per rimpicciolire lo schermo. Questo gesto viene usato per ingrandire una parte di una pagina internet che potrebbe non essere chiara o nei programmi di immagini per ingrandire e rimpicciolire una foto.

#### Doppio tocco

Questo gesto prevede semplicemente di toccare lo schermo due volte in rapida successione. Spesso ha la stessa funzione del "pizzica per zoomare".

## COLLEGARSI A INTERNET

Tutti i tablet possono utilizzare una rete wireless domestica per accedere alla connessione a banda larga. Alcuni modelli di tablet possono anche usare un account mobile wireless 3G o 4G.

### La rete wireless domestica

Per collegare il tablet a internet a casa sua utilizzando il Wi-Fi, deve conoscere il nome e la password della sua rete wireless domestica.

Una volta che ha questi dati, deve solo collegare il tablet alla rete.



Icona delle Impostazioni su iPad

#### Collegare un iPad Apple

1. Tocchi l'icona delle Impostazioni. Comparirà il pannello delle Impostazioni.
2. Tocchi su **Wi-Fi** a sinistra.
3. Si assicuri che il Wi-Fi sia acceso (se è spento, tocchi il tasto per accenderlo).
4. A destra, in **Scegli una Rete**, tocchi il nome della sua rete wireless domestica.
5. Le verrà richiesto di inserire una password. Comparirà la tastiera sullo schermo. La utilizzi per digitare la password della rete e prema **Invio**.
6. Se la password è corretta, dovrebbe essere connesso.

7. Può premere il tasto **Home** sul suo iPad (è il tasto presente nella parte inferiore dell'iPad, proprio sotto lo schermo) per ritornare alla Home page.

#### Collegare un Tablet Android

Questo procedimento varia leggermente da dispositivo a dispositivo, in base alla versione del sistema operativo Android utilizzata e alle personalizzazioni del produttore.

1. Nella Home page, tocchi l'icona delle **Impostazioni**.
2. In **Wireless e Reti** a sinistra, tocchi **Wi-Fi**.
3. Si assicuri che il Wi-Fi sia **acceso** (se è spento, tocchi il tasto per accenderlo).
4. Dall'elenco di reti wireless sulla destra, tocchi il nome della sua rete wireless.
5. Le verrà chiesto di inserire una password.
6. Comparirà la tastiera sullo schermo. La utilizzi per digitare la password della rete e prema **Invio**.
7. Se la password è corretta, dovrebbe essere connesso; comparirà un piccolo avviso sotto il nome della rete per informarla che è connesso.
8. Prema il tasto **Home** o **Indietro** per tornare alla schermata iniziale. Nella maggior parte dei tablet Android, questi non sono dei tasti reali, ma una sezione dello schermo con delle icone simili a quelle di seguito mostrate.



Icona delle Impostazioni su Android



Indietro



Home

#### Collegarsi a un Servizio 3G/4G

Alcuni tablet supportano anche i servizi a banda larga dei cellulari. In questo caso, funzionano come degli smartphone - dovrà inserire una SIM card nello scomparto apposito del tablet. Il manuale di istruzioni del suo tablet le indicherà dove si trova lo scomparto.

Un tablet con 3G/4G utilizzerà la rete Wi-Fi quando è a casa e passerà alla connessione mobile quando non sarà più nel raggio di ricezione della sua rete domestica.

# NAVIGARE ONLINE IN SICUREZZA

Per i nuovi utenti di email e internet, sapere come navigare online in sicurezza è fondamentale e utilizzare un tablet non è diverso dall'utilizzare un PC quando si tratta di sicurezza. Ecco alcune cose importanti da ricordare:

- Non apra gli allegati alle email se non è certa che siano sicuri. Ciò include anche gli allegati di email provenienti da persone che conosce.
- Non fornisca informazioni personali (inclusi il suo indirizzo, numero di telefono o anche il suo nome) a sconosciuti, né per email né su siti internet.
- Non installi programmi scaricati da fonti non affidabili. I programmi scaricati da Google Play™ e dall'Apple App Store sono sicuri.
- Se uno sconosciuto le invia un'email offrendole dei soldi (o chiedendogliene), probabilmente è un truffatore.
- Le persone possono mentire su chi realmente sono tramite email. Un'email può dire di provenire dalla sua banca, ma in realtà proviene da qualcuno che sta cercando di derubarla. Se ha dei dubbi, chiami direttamente la sua banca.
- Faccia attenzione a chi fornisce i dati della sua carta di credito.
- Sia sempre molto prudente!

## COME UTILIZZARE IL BROWSER

Il suo tablet ha un browser, molto simile a quello sul suo computer. Può utilizzarlo per caricare le stesse pagine web che carica sul suo computer.

1. Tocchi l'icona del **Browser** sul suo tablet.



Icona Browser su iPad



Icona Browser generico su Android



Icona Browser Chrome su Android

2. Per aprire una pagina web, tocchi la barra degli **Indirizzi**, vicino alla parte superiore dello schermo.
3. Comparirà la tastiera sullo schermo, permettendole di digitare l'indirizzo del sito che vuole visitare. (La tastiera comparirà automaticamente ogni qual volta debba digitare qualcosa).
4. Può anche effettuare una ricerca. Digiti dei termini di ricerca nella barra degli **Indirizzi** – il browser capirà che non è l'indirizzo di un sito ed effettuerà una ricerca tramite Google.

A questo punto il tablet dovrebbe caricare la pagina internet. Ricorda i movimenti?

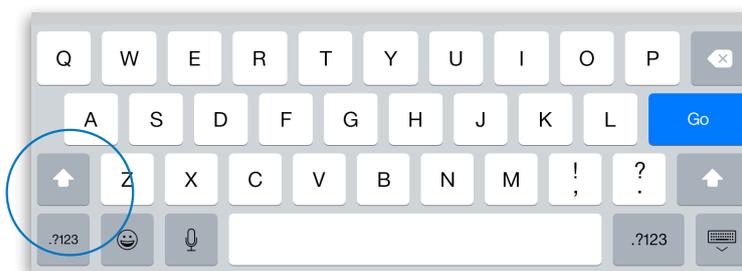
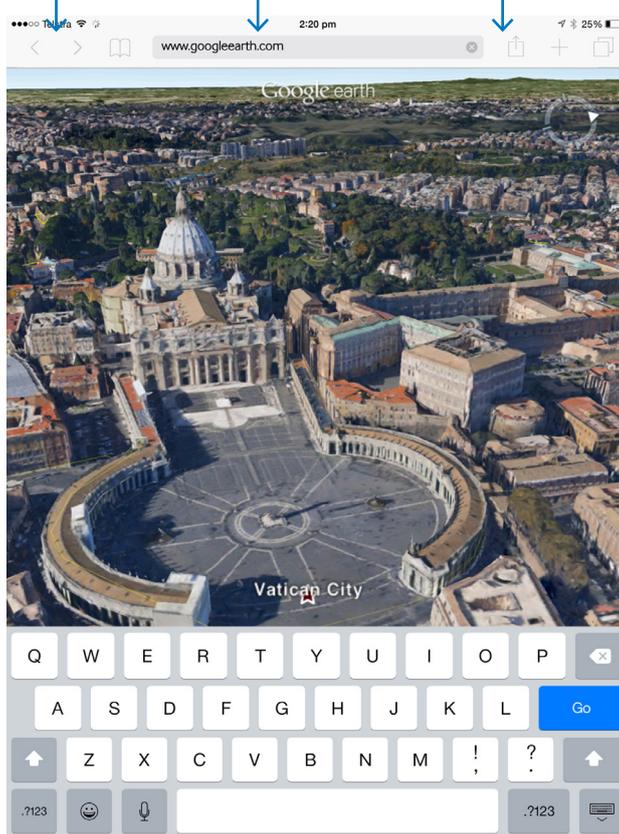
- Tocchi una volta un link per accedervi
- Tocchi e tenga premuto, poi muova il dito in alto e in basso per scorrere la pagina su e giù
- Tocchi la **X** in alto sulla scheda per chiuderla
- Tocchi le freccette a sinistra e a destra in alto dello schermo per tornare **Indietro** e andare **Avanti**, proprio come nel browser del computer

Quando ha finito di navigare in internet, tocchi il tasto **Home** per tornare alla pagina principale.

Utilizzi le frecce per andare **Avanti** o tornare **Indietro**

Digiti un indirizzo o dei termini di ricerca nella barra degli Indirizzi

Tocchi la **X** per chiudere una pagina internet



La tastiera mostra solo le lettere e una selezione limitata di segni di punteggiatura. Premendo il tasto **?123** passerà dalla tastiera alfabetica ai numeri. Toccando il tasto **ABC** tornerà alla tastiera alfabetica.

## SITI INTERNET UTILI

### Home page di Android

[www.android.com](http://www.android.com)  
(Se ha bisogno di supporto per i tablet Android, è consigliabile visitare la pagina del produttore del dispositivo.)

### Assistenza Apple per iPad

[www.apple.com/support/ipad/](http://www.apple.com/support/ipad/)

### Pagina per tablet Telstra

[www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets/](http://www.telstra.com.au/bigpond-internet/mobile-tablets/)

## AGGIUNGERE APP E CONTENUTI MULTIMEDIALI DAI NEGOZI ONLINE

I tablet vengono venduti con una serie di app già installate. Le app sono dei mini programmi che aggiungono delle funzioni al dispositivo, come un calendario, un orologio o un browser.

Per avviare un'applicazione, clicchi semplicemente sull'icona che la identifica.

Può scaricare nuove app dai negozi online e installarle sul suo tablet. Alcune di queste app possono essere scaricate gratuitamente, altre sono a pagamento.

Può anche scaricare film, musica e programmi TV dai negozi online di contenuti multimediali direttamente sul suo tablet.

### Scaricare nuove app Sugli iPad Apple

1. Per scaricare nuove app, tocchi sull'icona Apple App Store.
2. Per scaricare contenuti multimediali come musica o film, tocchi sull'icona di iTunes. iTunes include sia un media player (iTunes) che un negozio di contenuti multimediali (iTunes Store).



Apple App Store



Apple iTunes



Google Play

Può trovare e scaricare app e contenuti multimediali sul suo tablet dai negozi Android e Apple online.

3. Può cercare app o contenuti multimediali digitando quello che cerca nella barra di Ricerca. Può anche visualizzare le categorie o vedere i prodotti più richiesti o i download più popolari.
4. Tocchi il nome della app per visualizzare la descrizione completa.
5. Quando trova un'app o un contenuto multimediale che le piace, tocchi l'opzione per scaricarlo.

### Sui tablet Android (la maggior parte):

1. Tocchi l'icona **Google Play**. Google Play è un negozio online sia per contenuti multimediali che per app.
2. In alto a destra, tocchi il tipo di prodotti che sta cercando: App, Libri, Film.
3. In alternativa, tocchi la lente di ingrandimento nella parte superiore dello schermo. Si aprirà una finestra di **Ricerca**. A questo punto può digitare quello che sta cercando.
4. Se trova un'app che le interessa, toccando sopra il nome comparirà la descrizione. Digitando su **Installa** la scaricherà sul suo tablet e comparirà una nuova icona nella pagina iniziale.
5. Prema il tasto **Indietro** (la freccetta che punta a sinistra) nella parte inferiore dello schermo per tornare alla pagina precedente.

Il programma "Tech Savvy Seniors" è un'iniziativa di Seniors Card NSW, Victoria e Queensland in collaborazione con Telstra.  
Per maggiori informazioni: [www.telstra.com.au/telstra-seniors/](http://www.telstra.com.au/telstra-seniors/)

### DISCLAIMER

Le informazioni contenute in questo documento e in qualsiasi materiale allegato sono da considerarsi strettamente ad uso educativo e informativo. Il documento e qualsiasi materiale allegato non costituiscono promozione, sponsorizzazione o approvazione di nessun prodotto o servizio a cui si fa riferimento, mostrato o illustrato nel documento e in qualsiasi materiale allegato.

Il documento e qualsiasi materiale allegato sono stati ideati per essere usati esclusivamente come riferimento iniziale. Non devono essere intesi come guida esauriente o da applicarsi in qualsiasi situazione.

È stato fatto il possibile per garantire che le informazioni presenti in questo documento e nel materiale allegato fossero corrette al momento della pubblicazione. Tuttavia, gli autori, i produttori e gli espositori di questo documento e di qualsiasi materiale allegato (di seguito Soggetti Pertinenti)\* non rilasciano dichiarazioni o garanzie sull'accuratezza, affidabilità, completezza o attualità delle informazioni presenti in questo documento e in qualsiasi materiale allegato.

Le informazioni e i consigli presenti in questo documento e nel materiale allegato sono forniti unicamente in considerazione del fatto che gli utenti sono responsabili della loro personale valutazione in merito all'argomento qui trattato e viene loro consigliato di verificare tutte le descrizioni, affermazioni e informazioni rilevanti.

\* Escludono, nella misura massima consentita dalla legge, qualsiasi garanzia espressa o implicita legata a qualsiasi informazione presente in questo documento o nel materiale allegato;

• Non sono obbligati ad aggiornare le informazioni presenti in questo documento o nel materiale allegato o a correggere qualsiasi inesattezza presente in questo documento o nel materiale allegato che possa essere rilevata solo in seguito alla pubblicazione; e

• Si riservano il diritto, a loro assoluta discrezione, di cancellare, alterare o cambiare il documento (e qualsiasi materiale allegato) e qualsiasi informazione ivi contenuta (inclusi i termini e le condizioni del presente disclaimer) in qualsiasi momento senza preavviso.

\* I Soggetti Pertinenti includono ogni reparto individuale, aziendale, di impresa o governativo coinvolto nella produzione del documento e i loro rispettivi funzionari, dipendenti e agenti.

### AVVISO MARCHIO COMMERCIALE

Tutti i nomi dei prodotti o siti internet a cui si fa riferimento in questo libretto informativo possono essere dei marchi registrati o marchi commerciali di terzi in Australia e/o in altri paesi.

Google e Gmail sono marchi di Google Inc. Microsoft, Windows e Outlook sono marchi registrati o marchi commerciali di Microsoft Corporation negli USA e in Australia. Yahoo! © è un marchio registrato di Yahoo! Inc. Nessun riferimento ai marchi commerciali di terzi presenti in questo documento riflette un collegamento o affiliazione con terzi, né costituisce approvazione, supporto o sponsorizzazione di questo materiale da parte di terzi.

### AVVISO DI PROPRIETÀ INTELLETTUALE E DISCLAIMER

Copyright © Telstra Corporation Limited (ABN 33 051 775 556) e Ministero della Sanità & dei Servizi Umani del Victoria. Tutti i diritti sono riservati. Il materiale è protetto da copyright ai sensi delle leggi australiane e, attraverso accordi internazionali, in base alle leggi di altri paesi.

Nessuna parte di questi materiali può essere rilasciata, distribuita, riprodotta, copiata, conservata o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo sia esso elettronico, meccanico, di registrazione o altro, se non per motivi di informazione, ricerca o studio personali.